



Smak av hausten

Program 1.-3. November



Fredag 1. November

- 06.00 – 22.30 **Union Bad held ope.**
Nyt den gode stunda med utandørsbasseng med 34 grader, peiskos og innandørsbasseng med 32 grader.
- 10.00 – 19.00 **Union Spa held ope.**
Dagspa kr. 400,-. Ettermiddagsspa kr. 250,- frå kl. 16.00.
Saunaritualer sjå egne oppslag.
- 12.00 – 22.00 **Brasseriemeny i Restaurant Fjorden.**
Snacks og småretter i Kafè Løsta (12.00-17.00).
- 15.00 - 17.00 **Drop-in individuell hudanalyse med Trine frå Babor.**
Møt opp i sparesepsjonen i 3. etasje.
- 17.00 - 18.00 **Hudpleiekurs med Trine frå Babor i møterom Cadillac.**
Påmelding i sparesepsjonen.
- 18.30 – 21.30 **Middag i Restaurant Fjorden.**
- 20.30 - 21.30 **Restorative yoga i Tårnet**
Påmelding i sparesepsjonen. Minimum 2 påmeldte.

Laurdag 2. November

- 06.00 – 22.30 **Union Bad held ope.**
Nyt den gode stunda med utandørsbasseng med 34 grader, peiskos og innandørsbasseng med 32 grader.
- 07.30 – 10.00 **Frukost.**
- 07.30 – 08.30 **Hatha yoga i Tårnet.**
Påmelding i sparesepsjonen. Minimum 2 påmeldte.
- 10.00 – 19.00 **Union Spa held ope.**
Nyt ein dag i Union Spa med behandlingar, tid for avslapping i stuene våre i spa med spafrukost, behandlingar med dei dyktige terapeutane våre
- 10.00 - 19.00 **Behandlingar med osteopat.**
Denne helga har vi besøk av osteopat Kicki. Ho tilbyr behandlingar i Union Spa. Bestill behandling i sparesepsjonen i 3. etasje.
- 10.30 - 11.30 **Hatha yoga i Tårnet.**
Påmelding i sparesepsjonen. Minimum 2 påmeldte.
- 12.00 - 22.00 **Brasseriemeny i Restaurant Fjorden.**
Snacks og småretter i Kafè Løsta (12.00-17.00).
- 18.30 – 21.30 **Middag i Restaurant Fjorden. Haustbuffet.**
- 22.00 – 02.30 **Live musikk med husbandet i salongen.**

Søndag 3. November

- 06.00 – 18.00 **Union Bad held ope.**
- 07.30 – 10.00 **Frukost.**
- 07.30 – 08.30 **Hatha yoga i Tårnet.**
Påmelding i sparesepsjonen. Minimum 2 påmeldte.
- 10.00 – 18.00 **Union Spa held ope.**
- 10.30 - 11.30 **Hatha yoga i Tårnet.**
Påmelding i sparesepsjonen. Minimum 2 påmeldte.
- 12.00 - 17.00 **Brasseriemeny i Restaurant Julie.**
Snacks og småretter i Kafè Løsta.

