



Julebord på Hotel Union

Program 15.-17. November

Fredag 15. November

- 06.00 – 22.30 **Union Bad med morgonkaffi og isvatn til morgonfuglane.**
Nyt den gode stunda med utandørsbasseng med 34 grader, peiskos og innandørsbasseng med 32 grader.
- 10.00 – 19.00 **Union Spa held ope.**
Dagspa kr. 400,-. Ettermiddagsspa kr. 250,- frå kl. 16.00.
Saunaritualer sjå egne oppslag.
- 12.00 – 17.00 **Brasseriemeny.**
Ta kontakt med restauranten for å reservere bord til lunsj.
- 12.00 - 17.00 **Snacks og småretter i Kafé Løsta.**
Drikkeservering til kl. 18.00
- 18.00 - 19.00 **Restorative yoga i tårnet.**
Påmelding online eller i sparesepsjonen. Minimum 2 påmeldte.
- 18.30 – 21.30 **Middag – Julebord.**
Bordsetting 1 kl. 18.30, bordsetting 2 kl. 20.00.
Vi ber om at alle gjester tek kontakt med restauranten for å reservere bord og spisetid til middag.
- 19.30 - 20.30 **Barnedisco med live musikk i Union Dancing.**
- 22.30 – 02.00 **DJ Marianne Jemtegard i salongen.**

Laurdag 16. November

- 06.00 – 22.30 **Union Bad med morgonkaffi og isvatn til morgonfuglane.**
Nyt den gode stunda med utandørsbasseng med 34 grader, peiskos og innandørsbasseng med 32 grader.
- 07.00 – 10.00 **Frukost.**
- 08.30 – 09.30 **Morgonyoga og morning meditation.**
Påmelding online eller i sparesepsjonen. Minimum 2 påmeldte.
- 10.00 – 19.00 **Union Spa held ope.**
Nyt ein dag i Union Spa med behandlingar, tid for avslapping i stuene våre i spa med spafrukost, behandlingar med dei dyktige terapeutane våre. Saunaritualer sjå egne oppslag.
- 10.00 **Aktivitetar i bygda.**
Sjå egne oppslag.
- 10.30 – 11.00 **Filmframvisning i veteranbilgarasjen.**
Høyr Karl Mjelva fortelle historia til hotellet og bilane.
- 11.00 - 12.00 **Cold water swimming i Geirangerfjorden med instruktør.**
Påmelding online eller i sparesepsjonen.
- 11.00 - 11.30 **Pølser og marshmallows for barna rundt bålet ved Mollaløa.**
Julenissen kjem ein tur.
- 12.00 - 16.00 **Raudebuda er open.**
Sveler, kaffi og smakfulle julegåver.
- 12.00 - 15.00 **Tips til hår og sminke med frisør Aina Baade i møterom Cadillac**
Påmelding online eller i hovudresepsjonen. Gratis for gjester.
- 12.00 – 17.00 **Brasseriemeny.**
Ta kontakt med restauranten for å reservere bord til lunsj.
- 12.00 – 17.00 **Snacks og småretter i Kafé Løsta.**
Drikkeservering til kl. 18.00





- 14.00 - 16.00 **Ope bryggeriutsal - Geiranger Bryggeri.**
- 15.00 - 16.00 **Yoga.** Flow yoga. *Påmelding online eller i sparesepsjonen.*
- 16.00 **Kønnjøl og neipsteiking med historieforteljing.**
Påmelding online eller i resepsjonen innen fredag kl. 20.00.
Kr. 395,- pr. pers. Minimum 5 påmeldte, maks 40.
- 18.00 - 18.30 **Julekonsert i foajèen med aperitiff**
Påmelding online eller i resepsjonen. Kr. 250,- pr. person, kr. 100,- for barn. Prisen inkluderer ein aperitiff og konserten.
- 18.30 - 21.30 **Middag - Julebord.**
Bordsetting 1 kl. 18.30, bordsetting 2 kl. 20.00.
Vi ber om at alle gjester tek kontakt med restauranten for å reservere bord og spisetid til middag.
- 19.30 - 20.00 **Julekonsert i foajèen med aperitiff**
Påmelding online eller i resepsjonen. Kr. 250,- pr. person, kr. 100,- for barn. Prisen inkluderer ein aperitiff og konserten.
- 19.30 - 20.30 **Barnedisco med live musikk i Union Dancing.**
- 22.30 - 02.00 **DJ Marianne Jemtegård i Union Dancing.**

Søndag 17. November

- 06.00 - 18.00 **Union Bad med morgonkaffi og isvatn til morgonfuglane.**
Nyt den gode stunda med utandørsbasseng med 34 grader, peiskos og innandørsbasseng med 32 grader.
- 07.30 - 11.00 **Julefrukost.**
- 08.30 - 09.30 **Morgonyoga og morning meditation.** *Påmelding i sparesepsjonen.*
- 10.00 - 18.00 **Union Spa.** Nyt ein dag i Union Spa med behandlingar, tid for avslapping i stuene våre i spa med spafrukost, behandlingar med dei dyktige terapeutane våre. Saunarituarer sjå eigne oppslag.
- 10.30 - 11.30 **Cold water swimming i Geirangerfjorden med instruktør.**
Påmelding online eller i sparesepsjonen.
- 12.00 - 17.00 **Brasseriemeny i Restaurant Julie.**
Snacks og småretter i Kafè Løsta.

Saunarituale

Saunaritualet er eit rituale der vi tek deg med på ei varm reise i saunaen vår med utsikt opp mot fjella. Terapeuten brukar eteriske oljar og lagar varm damp i rommet. Dette for å auke blodsirkulasjon og sette i gang ein renselse av kropp og sjel. Hjarteleg velkomen til 15 herlige minutt saman med oss. *Inkludert i inngang til Union Spa.*

Meditasjon

Gjennom helga inviterer vi deg med på korte meditasjonsøktar i det eine avslappingsrommet i Union Spa. Økta varer i 15 min, så eigne oppslag for tider. *Inkludert i inngang til Union Spa.*

Morgonyoga og morning meditation - Ein mjuk start på dagen med ein yogatime som kombinerer styrke, balanse og tøying. Avsluttar økta med morning meditation.

Flow yoga - Vinyasa style yoga med fokus på bevegelse og flow. Krever litt kondisjon og er litt meir fysisk anstrengande.

Restorative yoga - Avslappingsyoga med aromaoljer.

Cold Water Swimming - Dei dyktige instruktørane våre Linda og Vendela inviterer deg med på cold water swimming i Geirangerfjorden. Vi går i samla tropp ned Fossevan-dringa til fjorden for eit bad i den kalde fjorden. Linda vil veilede oss i pusteteknikkar undervegs. Oppe på land ventar Vendela med badekåper, håndkle, tøfler og ein varm kopp te. For å få i fart på blodomløpet og få tilbake varmen i kroppen så går vi også opp igjen trappene til hotellet.